

# Trouve ton rythme

*Nous sommes tous préoccupés par le respect de nos propres rythmes et plus particulièrement ceux de nos enfants mais pour les respecter encore faut-il les connaître. Tous les êtres vivants possèdent des rythmes biologiques qui sont génétiquement programmés. Cela signifie que chacun d'entre nous possède dès sa naissance un programme génétique qui va déterminer nos propres rythmes biologiques. L'exposition «Trouve ton rythme» a été réalisée par astu'sciences et l'UFCV pour vous aider. Elle vous apportera les connaissances nécessaires pour comprendre les éléments essentiels qui constituent nos rythmes biologiques...*

## PUBLIC

Tout public

## PRODUCTEUR ET ANNÉE DE CRÉATION

Astu'sciences – UFCV en 2018

## LIEU DE STOCKAGE

Astu'sciences

## DESCRIPTION TECHNIQUE

### ■ Nombre de panneaux et éléments de l'exposition :

15 panneaux format portrait et paysage

30 systèmes d'accroches avec fil d'accroches en perlon

### ■ Taille : 600 mm X 800 mm

### ■ Temps de montage : 1h

### ■ Colisage / transport : Malle à roulettes

### ■ Dimensions : 88 cm x 43 cm x 82 cm

### ■ Poids : 30 kg

### ■ Valeur d'assurance : 400 €

## CONDITIONS D'EMPRUNT

Gratuit pour les acteurs d'Auvergne-Rhône-Alpes

Frais d'expédition à la charge de l'emprunteur (retrait possible sur place)

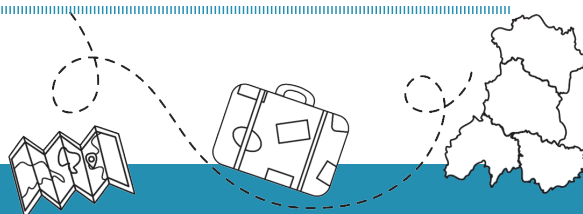


## TROUVE TON RYTHME

DU 15 AU 20 AVRIL 2020

TOUT POUR CONNAÎTRE LE RYTHME  
BIOLOGIQUE DE VOTRE ENFANT

- Exposition gratuite disponible dans votre médiathèque -



# Trouve ton rythme



## VISUEL DE LA RESSOURCE EN PLACE



## POUR ACCOMPAGNER L'EXPOSITION (OU AUTRE)

### ÉLÉMENTS FOURNIS AVEC L'EXPOSITION

- Livret d'accompagnement de l'exposition

### RESSOURCES EN LIGNE

- Communauté Trouve ton rythme sur Echosciences Auvergne :

<https://www.echosciences-auvergne.fr/communautes/trouve-ton-rythme>

- Sur Youtube :

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLSoee7KJbEL6lRV\\_nJvJWjb-KSE1hzRyRM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLSoee7KJbEL6lRV_nJvJWjb-KSE1hzRyRM)

### RESSOURCES EN VENTE

- Bande dessinée (5€)
- Exposition version affiches papiers (15€)

### INTERVENTIONS POSSIBLES (SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES INTERVENANTS)

- Formation « Trouve ton organisation »
- Formation à l'animation de l'exposition (quizz, jeu à débattre, fiches techniques).
- Animation possible sur demande autour de la BD, alimentation, chronobiologie. Contacter astu'sciences.
- Tarification entre 250 € et 600 €.

## DIFFUSÉ PAR



04 73 92 77 25  
[contact@astuscience.org](mailto:contact@astuscience.org)  
[www.astuscience.org](http://www.astuscience.org)

## SOUTENU PAR



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



+ clermont  
auvergne  
métropole