

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Pomme
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Jus de pomme
Produit transformé 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Compote à boire
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Sucette
Produit ultra-tranformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Tarte aux pommes
Produit fait maison 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Pomme



Pomme d'amour
Produit fait maison 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Cacao
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Chocolat
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Bueno
Produit ultra-transformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Cookies
Produit fait maison 1

Famille Cacao

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Nutella
Produit transformé 2

Famille Cacao

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Cacao



Brownie
Produit fait maison 2

Famille Cacao

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Blé
Produit brut

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Farine
Produit transformé 1

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Céréales
Produit transformé 2

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Pain
Produit fait maison 2

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Crêpes
Produit fait maison 1

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Blé



Biscuits
Produit transformé 2

Famille Blé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Kinder maxi
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Fromage blanc
Produit transformé 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Chantilly
Produit fait maison 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Glaces
Produit ultra-transformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Lait
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Produits laitiers



Yaourt
Produit fait maison 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Fruits rouges
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Grenadine
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Carambar
Produit ultra-transformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Famille Fruits rouges

Fraisier
Produit fait maison 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Famille Fruits rouges

Cake aux fruits
Produit fait maison 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Fruits rouges



Famille Fruits rouges

Confiture
Produit transformé 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Limonade
Produit fait maison 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Chocolat chaud
Produit fait maison 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Yaourt à boire
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Eau
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Jus d'orange
Produit transformé 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille Boisson



Famille Boisson

Soda
Produit ultra-transformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Beurre de cacahuètes
Produit fait maison 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Confiture
Produit fait maison 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Chocolat à tartiner
Produit ultra-transformé

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Beurre
Produit transformé 1

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Miel
Produit brut

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Famille À tartiner



Famille À tartiner

Caramel
Produit transformé 2

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré



Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Semaine de la parentalité
du 30 mars au 4 avril 2020

Une action soutenue par la Caf

Logos: CAF, REAAP 63, CLERMONT FERRAND, Université Clermont Auvergne, astu' sciences

Jeu des 7 familles
Vers un goûter équilibré

Règles du jeu :

- Nombre de joueurs : 5 à 6 joueurs.
- Durée d'une partie 20-30 minutes.
- Un des joueurs distribue 7 cartes à tous les participants. Le reste des cartes faisant office de pioche.
- Pour commencer une partie, le premier joueur demande à la personne de son choix s'il possède la carte qu'il souhaite (exemple : Dans la famille "pomme", je voudrais le "produit fait maison"). Si le joueur questionné possède cette carte, il doit donner la carte au joueur ayant posé la question. Si il ne possède pas la carte, le premier joueur doit piocher une carte.
- Si lors de la pioche, le joueur tire la carte qu'il souhaitait, il doit dire à voix haute « Bonne pioche ! » et peut ainsi rejouer en redemandant une autre carte à l'un des joueurs.
- Si il ne pioche pas la carte voulue, il passe son tour et c'est au joueur situé à sa gauche de demander une carte de son choix
- Le gagnant est celui qui à la fin de la partie possède le plus de familles devant lui.

Ce jeu contient :

- 42 cartes de jeux
- 1 carte de présentation
- 1 carte de règles

- Les 7 familles sont : "pomme", "cacao", "Fruits rouges", "produits laitiers", "boissons", "blé", "à tartiner".

- Chaque famille contient 6 membres : 1 produit brut, 2 produits fait maison, 2 produits transformés, 1 produit ultra-transformé.