



# Semaine du Cerveau Auvergne 2021 (15 au 20 mars)

## Une semaine pour se déconfiner l'esprit !

Le 16 mars 2020 devait se tenir en Auvergne, la 22<sup>ème</sup> édition de la Semaine du Cerveau mais le confinement en décida autrement !

Mais, comme disait Arnold « Terminator » ou le général McArthur : « **I'll be back !** » autrement dit « je reviendrai ! ». Eh bien, oui ! après cette longue absence forcée, la **Semaine du Cerveau** est bien de retour ! Organisée chaque année dans près de 70 pays et dans plus de 120 villes en France, la Semaine du cerveau est organisée sous le **haut parrainage de la ministre de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation, Mme F. Vidal**. La Semaine du cerveau est coordonnée en France par la **Société des Neurosciences**, avec une responsabilité à la fois nationale et internationale dans son organisation et son contenu. Elle garantit la qualité et l'intégrité de la programmation scientifique. L'objectif de ce rendez-vous annuel est d'aller à la rencontre du grand public, de tous les âges pour expliquer les **mystères du cerveau** en partageant les connaissances acquises sur le fonctionnement normal et pathologique du système nerveux, débattre sur les **enjeux** et les **implications sociétales** de ces avancées, sensibiliser à la **démarche scientifique**, et favoriser ainsi la curiosité et la **lutte contre le prêt à penser** (« fake news »). En 2019 en France (on oublie 2020), ce sont près de 62 000 personnes, jeunes et adultes, présentes lors des manifestations qui ont participé et partagé l'enthousiasme des chercheurs. En Auvergne, la manifestation est assurée depuis 10 ans par des scientifiques de l'Université Clermont Auvergne et de l'Inserm regroupés en **Association Auver-Brain**, et cette année pour la **23<sup>ème</sup> édition (du 15 au 20 mars 2020)**, ils assureront plusieurs manifestations:

### Visio-Conférences grand public

-15 mars 18h30 « **La souris qui voulait se faire aussi grosse que Einstein** (Pr. P. Luccarini)

Albert Einstein, l'un des plus brillants esprits de l'histoire, ne possédait pas un si gros cerveau mais se différenciait par une particularité cérébrale. En effet, certaines aires de son cerveau étaient plus développées que la moyenne. De façon intéressante, cette particularité n'était pas due à un surplus de neurones mais à un autre type de cellules nerveuses. Et si un jour la souris développait aussi cette particularité, qu'advierait-il ?.. L'intelligence ne serait pas qu'une affaire de neurones ? <https://youtu.be/syCjzBfUJHg>

-16 mars 18h30 « **Le jeu vidéo : supercarburant pour le cerveau ?** » (Dr. F. Gabrielli)

Le jeu vidéo est maintenant omniprésent (65% des familles françaises déclarent jouer ensemble au jeu vidéo). Divertissement, business, art, addiction, thérapie, le jeu vidéo est multiforme et dispose d'une industrie florissante. Mais en quoi est-il bénéfique ou néfaste au cerveau et à son développement ? Quelles sont les conséquences d'un abus ? Les jeux vidéo ont-ils vraiment des vertus thérapeutiques ? Accroît-il la mémoire ou l'apprentissage ? Et si oui, en quoi ? <https://youtu.be/pYrlnKaqz3I>

-18 mars 18h30 « **Marre de souffrir : mais que font les chercheurs ?** (Dr. C. Peirs)

La douleur ! Cette désagréable sensation, pourtant nécessaire à notre survie, peut parfois devenir une véritable maladie lorsqu'elle n'est pas contrôlée. Alors qu'il aura fallu moins d'un an pour développer un vaccin contre la COVID-19, comment se fait-il qu'il existe encore aujourd'hui des douleurs que l'on n'arrive pas soigner ? Mais que font les chercheurs ? <https://youtu.be/zAq-sIvziPQ>

Infos sur [www.auverbrain.sitew.fr](http://www.auverbrain.sitew.fr)



## **Communiqué de presse** **Projection de Film en ligne**

-17 mars et 20 mars 18h30 « **Pierres, tu trembles** »

(Mme MC Duchalet, Mr P. Gadrey, Prs. J Lemaire et F. Durif)

Le film raconte une histoire vraie. Pierre, réalisateur, ne peut plus filmer sans trembler. Il est atteint depuis 15 ans du Tremblement Essentiel, maladie neurodégénérative et génétique. Petit à petit la maladie grignote son autonomie. Pierre ne le supporte plus. Il va tout mettre en œuvre pour trouver une solution. Pierre garde l'espoir, qu'un jour il pourra recréer des images avec sa caméra. Dans ce contexte, Pierre opte pour la neurochirurgie. Au terme d'un parcours médical poussé, le réalisateur subit une opération du cerveau. L'objectif : implanter des électrodes de stimulation cérébrale profonde .....Un Film (52min) qui témoigne sur le tremblement essentiel.

<https://vimeo.com/509699965>

Mot de passe pour toute la journée du 17 mars 2021 : PTT17

Mot de passe pour toute la journée du 20 mars 2021 : PTT20

Débat avec le metteur en scène et le neurologue le 20 mars à 20H30 avec le lien ci-dessous

<https://us04web.zoom.us/j/72899310847?pwd=cDE1aXArejGQ2RWZzZWl21Vdk5QUt09>

ID de réunion : 728 9931 0847

Code secret : VgzUB0

### **Concours Art et Cerveau « Comment mon cerveau me fait bouger »**

#### **Ateliers/Animations pour les écoles primaires : Découvrir les sens et le cerveau !**

par les membres d'AuverBrain

Par l'intermédiaire d'animation et ateliers pédago-ludiques, les élèves de 11 classes CE et CM, de différentes écoles du puy de Dôme, découvriront comment sont captés, intégrés et interprétés les informations du monde environnant (olfactives, tactiles, visuelles, gustatives, auditives et même vestibulaires). Parallèlement à ces animations, 4 classes supplémentaires participent à un concours " Comment mon cerveau me fait bouger !" qui vise à réaliser une oeuvre originale en 2 dimensions qui illustre comment le Cerveau contrôle les mouvements. Un prix sera décerné à la meilleure oeuvre sous la forme d'un microscope numérique.

- 17 mars 10-17h **Atelier/Escape Game « NeuroMythes »**

par Canopé 03 (Moulins)

Cet escape game vise à déconstruire les fausses croyances sur le fonctionnement du cerveau : Sommes-nous multi-tâches ? Est-ce que seules les filles sont capables de faire plusieurs choses en même temps ? Avons-nous un style d'apprentissage particulier ? ... Cette sensibilisation aux neuromythes permettra aux enfants de mieux organiser leurs apprentissages et aux parents de mieux accompagner ces apprentissages.

**Informations pour dates, lieux, horaires, contenus, liens sur**

**[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr) ou [www.auverbrain.sitew.fr](http://www.auverbrain.sitew.fr)**