

Semaines de la parentalité  
du 24 mars au 7 avril 2023

Organisées par la Caf

+ 110  
événements  
sur le  
département



# Grandir avec nos enfants

Programme  
du 24 mars au 7 avril 2023

Animations 100 % gratuites

Conférences, ateliers,  
cafés-débats, rencontres...  
pour les parents et les enfants  
sur tout le département du Puy-de-Dôme



semainedelaparentalite63

 Lieu

 Horaires

 Informations complémentaires

 Santé

 Relation parent-enfant

 Arrivée de l'enfant

 Séparation

 Répit parental

 Adolescence

 Handicap

 Numérique

## Sélection d'ouvrages

## Radio



Librairie les Volcans  
Clermont-Ferrand  
80 Bd François Mitterrand  
  
 Lundi au samedi  
10 h - 19 h



Librairie Horizons  
Riom  
25 rue du commerce  
  
 Lundi au samedi  
9 h 30 - 12 h 30  
et 13 h 30 - 19 h



France bleu  
pays d'Auvergne  
102.5 FM





## La Tournée des musées : Visite du musée Bargoin

Atelier parents/enfants



45 Rue Ballainvilliers  
Entrée du musée Bargoin  
CLERMONT FERRAND



9h45 - 11h



Parents et Enfants 0 - 4 ans  
Avec inscription - 04 44 54 01 50  
Organisateurs : Les Guillemets Anef 63



## Le Répît « SAS »

Atelier parents



15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D'Auvergne



14h - 16h



Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires  
d'Auvergne, Ville de Cournon  
d'Auvergne



## Initiation Bébé Signes Atelier parents/enfants



Rue des Hauts de Chanturgue  
Maison de quartier  
CLERMONT FERRAND



10h - 11h



Parents et Enfants 0 - 1 an  
Avec inscription - 04 73 42 31 90  
Organisateurs : Centre social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep63



## Trucs et astuces à l'heure des devoirs

Atelier parents



Rue Emile Zola  
Ecole Emile Zola  
THIERS



16h30 - 17h30



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne

## A partir de 17h LE "BEFORE CONF"

- > **QLF magazine** animera un "corner" d'informations sur les jeunes adultes,
- > **L'Acepp** et **La Causerie**, vous présenteront les Lieux d'Accueil Enfants Parents du département et le Café itinérant Bala'Bulles,
- > La **Caf** animera 2 expositions ; " Des limites pour grandir" et "Voyage au pays de l'adolescence"

au **HALL 32**  
Clermont-Ferrand



# Semaines de la parentalité du 24 mars au 7 avril 2023

Organisées par la Caf



+ 110  
événements  
gratuits  
sur le  
département



semainedelaparentalite63

## VENDREDI 24 MARS 2023



### CONFÉRENCE GRATUITE

de 18h30 à 20h30

avec **Stéphane Clerget**

*Grandir avec nos enfants.  
De la naissance à l'âge adulte,  
comment les accompagner à chaque étape ?*

Entrée libre - Nombre de places limité



### NOUVEAU LIEU : HALL 32

32 rue du Clos Four

Clermont-Ferrand

(à côté de l'Aventure Michelin)

### ET EN PLUS... à partir de 17h

### LE BEFORE CONF'

Animations et pause gourmande

Entrée libre



## Apprendre à masser bébé

### Atelier parents/enfants

 Rue des Amoureux  
Centre de Loisirs intercommunal  
NEBOUZAT

 9h - 10h30

 Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 06 42 03 90 40  
Organisateurs : Rpe CC Dômes Sancy  
Artense



## Séances découverte de la sophrologie

### Atelier parents/enfants

 Rue Jacques Magnier  
Espace Charles Dorier  
PERIGNAT LES SARLIEVE

 9h30 - 10h30

 Parents et Enfants 3 - 6 ans  
Avec inscription - 07 63 30 72 00  
Organisateurs : La Causerie



## Gastronomie et Sciences, le voyage des saveurs

### Atelier parents/enfants

 3 Rue Gaultier de Biauzat  
Grande salle  
CLERMONT FERRAND

 9h - 12h

 Parents et Enfants 10 - 18 ans  
Avec inscription - 07 49 97 41 69  
Organisateurs : Arts, Le Grin



## Découverte du lieu et Spectacle "Voyage sur le dos d'une tortue"

### Portes ouvertes Laep

 Route des Granges  
Grande salle  
maison de l'animation  
ST GERMAIN L HERM

 9h30 - 12H30

 Parents et Enfants 0 - 6 ans  
Renseignements - 04 73 72 37 16  
Organisateurs : Laep Saint Germain  
L'Herm, CC Ambert Livradois Forez,  
Ville de St Germain l'Herm



## Printemps de la petite enfance Informer / Animer

### Atelier parents / enfants

 Route de Volvic - Paugnat  
Maison du tourisme et des loisirs  
CHARBONNIERES LES VARENNES

 9h30 - 12h

 Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Renseignements 04 73 67 97 39  
Organisateurs : CA Riom Limagne et  
Volcans, Structures locales

 Rue des Saussaies  
Salle des Saussaies  
ENTRAIGUES

 9h30 - 12h

 Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Renseignements 04 73 67 97 39  
Organisateurs : CA Riom Limagne et  
Volcans, Structures locales



## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges



16 Rue de Riom  
ALSH école primaire  
RANDAN



9h30 - 12h



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 06 85 36 44 84  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



16 Rue Neuve  
ALSH école primaire  
AUBIAT



9h30 - 12h



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 06 30 63 95 33  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



8 Rue des Dômes  
ALSH école primaire  
THURET



9h30 - 12h



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 06 47 02 63 16  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



## Dormir et Grandir

### Rencontres/échanges



7 bis Rue des Dillures  
Pôle Enfance Jeunesse  
BOURG LASTIC



10h - 12h



Parents, Professionnels  
et Bénévoles Tranche d'âge 0-3 ans  
Avec inscription - 04 73 79 70 70  
Organisateurs : RPE Amstramram CC  
Chavanon Combrailles et Volcons



## Ateliers parents-enfants

### « Eveil sensoriel »

#### Atelier parents/enfants



13 Rue du Moutier  
THIERS



10h30 - 11h30



Parents et Enfants 0 - 6 ans  
Avec inscription - 06 16 11 44 93  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



## Réflexologie enfant

### Atelier parents/enfants



Rue des Amoureux  
Centre de Loisirs intercommunal  
NEBOUZAT



10h30 - 12h



Parents et Enfants 3 - 6 ans  
Avec inscription - 06 42 03 90 40  
Organisateurs : Relais Petite Enfance  
CC Dômes Sancy Artense



## Séances découverte de la sophrologie 6 - 11 ans

Atelier parents/enfants

📍 Rue Jacques Magnier  
Espace Charles Dorier  
PERIGNAT LES SARLIEVE

🕒 10h45 - 11h45

**i** Parents et Enfants 6 - 11 ans  
Avec inscription - 07 63 30 72 00  
Organisateurs : La Causerie



## Gastronomie et Sciences, le voyage des saveurs

Atelier parents/enfants

📍 3 Rue Gaultier de Biauzat  
Grande salle  
CLERMONT FERRAND

🕒 14h - 17h

**i** Parents et Enfants 10 - 18 ans  
Avec inscription - 07 49 97 41 69  
Organisateurs : Arts, Le Grin



## Mieux vaut prévenir que guérir

Atelier parents/enfants

📍 3 Avenue du 19 mars 1962  
Asso La Vache Carrée  
RIOM

🕒 14h30 - 17h30

**i** Parents et Enfants 6 - 17 ans  
Avec inscription - 04 73 38 09 04  
Organisateurs : La Vache Carrée,  
Abeille Editions



## Forum - Mes enfants d'abord, et moi, et nous ??

Rencontres/échanges

📍 Route du Château  
Salle des Fêtes  
CHAPTUZAT

🕒 15h30 - 19h

**i** Parents / futurs parents 0-18 ans  
Avec inscription - 04 73 86 37 86  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



Café itinérant Parents - Enfants

## VENEZ DECOUVRIR LE CAFÉ ITINÉRANT "BALA'BULLES"

Le Bala'Bulles est un Café itinérant Parents-Enfants. Temps de partage et d'échange convivial, il vise à soutenir les parents en leur permettant de se rencontrer, avec ou sans enfants.

- > Bourg Lastic le 28 mars
- > Pontgibaud le 31 mars
- > Clermont-Fd, Fontaine du bac le 4 avril

- > Saint-Pierre-Roche le 5 avril
- > Pont-du-Château le 6 avril

+ d'infos sur facebook :  
Bala'Bulles - ACEPP Auvergne



## Initiation Bébé Signes

### Atelier parents/enfants



Rue du Château des Vergnes  
Château des Vergnes  
CLERMONT FERRAND



10h - 11h



Parents et Enfants 0 - 1 an  
Avec inscription - 04 73 42 69 79  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## Lapanous ouvre ses portes

### Portes ouvertes Laep



Rue Emile Zola  
Relais petite enfance  
THIERS



14h30 - 17h



Parents, Professionnels  
et Bénévoles tranche d'âge 0 - 6 ans  
Renseignements - 06 16 11 44 93  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges



5 Place de la mairie  
Relais petite enfance  
RANDAN



16h30 - 19h



Parents / futurs parents 0 - 6 ans  
Renseignements - 04 70 59 03 67  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



## Séparations, retrouvailles, comment gérer ?

### Café-débat



Rue de Jassat  
Micro-crèche  
MUROL



14h - 16h



Parents d'enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 04 73 79 31 37  
Organisateurs : Groupe Objectifs,  
Micro-crèches - Rpe



## Trucs et astuces à l'heure des devoirs

### Atelier parents



Rue du 8 mai 1945  
Ecole Georges Sand  
THIERS



16h30 - 17h30



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne



## Découvrir ou mieux connaître la théorie de l'attachement

### Conférence-débat



En visioconférence



20h - 22h



Parents, Professionnels  
et Bénévoles 0 - 99 ans  
Avec inscription - 06 18 81 39 04  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63), Enfance Famille  
et Adoption (Efa 63)



## Initiation Massage Bébé

### Atelier parents/enfants



Rue des Hauts de Chanturgue  
Maison de quartier  
CLERMONT FERRAND



10h - 11h30



Parents et Enfants 0 - 1 an  
Avec inscription - 04 73 42 31 90  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## Le Répét « SAS »

### Atelier parents



15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D AUVERGNE



14h - 16h



Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires d'Au-  
vergne, Ville de Cournon d'Auvergne



## Café Parents : les écrans, les réseaux sociaux et vous ?

### Café-débat



18 TER Rue Fontaine du bac  
Centre social sud Maison de  
quartier Fontaine du Bac  
CLERMONT FERRAND



16h30 - 18h



Parents, Professionnels  
et Bénévoles tranche d'âge 0 - 18 ans  
Avec inscription - 07 63 76 67 26  
Organisateurs : Centre Social Sud  
Clermont-Fd , Clcv



## Education : l'alimentation en questions !

### Conférence-débat



Boulevard Etienne Clémentel  
Ti Lieu - 1er étage Auchan Nord  
CLERMONT FERRAND



14h - 16h



Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Renseignements - 06 98 91 60 47  
Organisateurs : Initiative



## Education et environnement durable

### Atelier parents/enfants



8 Rue Massillon  
Espace Insertion  
CLERMONT FERRAND



15h - 17h



Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 04 44 54 01 50  
Organisateurs : Les Guillemets Anef63





## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges



Boulevard des Valos  
ALSH  
AIGUEPERSE



16h30 - 19h



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 04 73 64 20 05  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



8 bis Route de Vichy  
RPE  
MARINGUES



16h30 - 19h



Parents / futurs parents 0 - 6 ans  
Renseignements - 04 73 88 88 76  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



8 bis Route de Vichy  
Maison de l'enfance et de la  
jeunesse  
MARINGUES



16h30 - 19h



Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 04 73 88 88 74  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



### Café Parents : les écrans, les réseaux sociaux et vous ?

#### Café-débat



18 TER Rue Fontaine du bac  
Centre social sud - Maison de  
quartier Fontaine du Bac  
CLERMONT FERRAND



18h15 - 19h45



Parents, Professionnels  
et Bénévoles. Tranche d'âge 0-18 ans  
Avec inscription - 07 63 76 68 03  
Organisateurs : Centre Social Sud  
Clermont-Fd, Clcv



### Spectacle de Clown

#### Rencontres/échanges



5 Rue du bourg  
BUSSIERE ET PRUNS



20h - 22h30



Parents et Enfants 6 - 12 ans  
Renseignements - 04 73 63 64 10  
Organisateurs : Cada Emmaüs  
Bussières et Pruns



### Etre (devenir) parent, c'est aussi son histoire de famille

#### Conférence / échanges



Parvis Raoul Ollier  
Le Strapontin  
ISSOIRE



18h30 - 20h



Parents et Enfants 15 ans et +  
Avec inscription - 04 73 89 24 94  
Organisateurs : Ville d'Issoire,  
Médiathèque de la Ville d'Issoire



## Bibliothèque de rue des 0/4 ans

### Atelier Enfant/Parents

 Quartier des Bérangers  
THIERS

 9h30 - 11h

 Parents et Enfants 0 - 4 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne



## Ateliers parents-enfants

### « Eveil sensoriel »

### Atelier Enfant/Parents

 23 bis rue de la Roulière  
LA MONNERIE LE MONTEL

 10h - 11h

 Parents et Enfants 0 - 6 ans  
Avec inscription - 06 16 11 44 93  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



## Bibliothèque de rue des 4/10 ans

### Atelier Enfant/Parents

 Quartier des Bérangers  
THIERS

 14h - 16h

 Parents et Enfants 4 - 10 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne



## Initiation Bébé Signes

### Atelier Enfant/Parents

 1 Rue de Busséol  
Espace Mercœur  
CLERMONT FERRAND

 10h - 11h

 Parents et Enfants 0 - 1 an  
Avec inscription - 04 73 40 33 50  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## Atelier Clown

### Atelier Enfant/Parents

 5 Rue du bourg  
BUSSIÈRES ET PRUNS

 10h - 16h30

 Parents d'enfants 6 - 12 ans  
Avec inscription - 04 73 63 64 10  
Organisateurs : Cada Emmaus  
Bussières et Pruns



## Coding, goûter !

### Faire danser les robots

### Atelier Enfant/Parents

 Place Marcel Collange  
Hall  
GERZAT

 14h - 17h

 Parents et Enfants 5 - 10 ans  
Avec inscription - 04 73 27 85 05  
Organisateurs : Arts, Service Enfance  
Jeunesse, Ville de Gerzat



## Le cerveau s'exprime avec les mains - Art thérapie

### Atelier enfants



5 Rue du bourg  
BUSSIERES ET PRUNS



14h - 15h30



Parents et Enfants 6 - 12 ans  
Avec inscription - 04 73 63 64 10  
Organisateurs : Cada Emmaus  
Bussières et Pruns



5 Rue du bourg  
BUSSIERES ET PRUNS



16h - 17h



Parents et Enfants 3 - 6 ans  
Avec inscription - 04 73 63 64 10  
Organisateurs : Cada Emmaus  
Bussières et Pruns



## Café-parents et contes pour enfants

### Café-débat



Lieu dit Le bourg  
Salle des fêtes  
CHAMPETIERES



15h - 16h



Parents et Enfants 3 - 10 ans  
Avec inscription - 06 46 41 30 73  
Organisateurs : Famille en Fête



## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges



5 Place de la mairie  
LAEP  
RANDAN



16h - 19h



Parents / futurs parents 0 - 6 ans  
Renseignements - 06 74 39 10 13  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



## Accompagner au bon usage d'internet et des réseaux sociaux

### Conférence - Débat



14 Route du Mont Dore  
ST GENES CHAMPANELLE



19h30 - 21h30



Parents d'enfants porteurs de  
handicap 10 - 20 ans  
Renseignements - 06 27 72 65 94  
Organisateurs : Pep 63, Ireps



## La parentalité positive, l'éducation bienveillante

### Conférence - Débat



42 Rue du Creux  
EAJE  
LA BOURBOULE



20h - 22h



Parents, Professionnels  
et Bénévoles tranche d'âge 0 - 18 ans  
Renseignements - 06 59 09 78 38  
Organisateurs : Multi accueil  
Les Gribouilles, Ville de La Bourboule



## Sensibilisation à l'inclusion du jeune enfant en milieu ordinaire

### Séance d'infos ou sensibilisation

 8 bis Route de Vichy  
Maison de l'enfance et de la jeunesse  
MARINGUES

 9h30 - 12h30

 Parents, Professionnels et Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 6 ans  
**Renseignements - 07 63 33 56 31**  
Organisateurs : Pôle ressources handicap et petite enfance, Commune de Chambaron sur Morge

## Initiation Massage Bébé

### Atelier parents/enfants

 1 Rue de Busséol  
Espace Mercoeur  
CLERMONT FERRAND

 10h - 11h30

 Parents et Enfants 0 - 1 an  
Avec inscription - 04 73 40 33 50  
Organisateurs : Centre Social Nord Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63

## Le Répét « SAS »

### Atelier parents

 15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D AUVERGNE

 14h - 16h

 Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires d'Auvergne, Ville de Cournon d'Auvergne

## Conciliation vie familiale et vie professionnelle

### Café-débat

 8 Rue Massillon  
Espace Insertion  
CLERMONT FERRAND

 10h - 11h30

 Parents d'enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 04 44 54 01 50  
Organisateurs : Les Guillemets Anef 63



## Cuisiner avec ce qu'on a

### Atelier parents/enfants

 5 Rue du Bourg  
BUSSIERES ET PRUNS

 14h - 16h

 Parents et Enfants 6 - 12 ans  
Avec inscription - 04 73 63 64 10  
Organisateurs : Cada Emmaus Bussière et Pruns



## Café Parents : les écrans, les réseaux sociaux et vous ?

### Café-débat

 17 Rue Boudelaire  
Centre social sud - Maison de quartier Saint-Jacques  
CLERMONT FERRAND

 16h30 - 18h

 Parents, Professionnels et Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 18 ans  
Avec inscription - 07 63 76 67 26  
Organisateurs : Centre Social Sud Clermont-Fd, Clcv



## Réseaux sociaux : vos questions, vos pratiques

### Café-débat

-  Rue du Château des Vergnes  
CLERMONT FERRAND
-  17H 30 - 19H30
-  Parents et Enfants 9 - 16 ans  
Avec inscription - 04 73 42 69 79  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## Parentalité et handicap

### Conférence-débat

-  Place de la Liberté  
Maison du Peuple  
CLERMONT FERRAND
-  20h - 22h
-  Parents d'enfants porteurs de  
handicap, Parents et Enfants  
Organisateurs : Udaf 63, Ville de  
Clermont-Fd - Pôle Ressources Handi-  
cap et Petite Enfance



## Café Parents : les écrans, les réseaux sociaux et vous ?

### Café-débat

-  17 Rue Baudelaire  
Centre social sud - Maison de  
quartier Saint-Jacques  
CLERMONT FERRAND
-  18h15 - 19h45
-  Parents, Professionnels et  
Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 18 ans  
Avec inscription - 07 63 76 68 03  
Organisateurs : Centre Social Sud  
Clermont-Fd, Clcv



## Devenir parents : du mythe à la réalité... le post-partum

### Séance d'infos ou sensibilisation

-  En Visioconférence 
-  20h30 - 22h
-  Futurs Parents, parents d'enfants 0-6 M  
Renseignements - 04 73 14 67 36  
Organisateurs : Caf Service  
Accompagnement des Familles



1

## "Petite Bulle"

1 rue de Busséol, espace Mercoeur  
04 73 40 33 30 - 07 64 78 30 41

🕒 Mardi 15h - 18h

2

## "Le pré vert"

35 rue de la Grande Combaude, Pôle Petite enfance  
famille La Gauthière - 04 73 40 34 51

🕒 Lundi et vendredi 15h - 18h

3

## "La maison de l'île"

16 rue Godefroy de Bouillon  
04 73 90 70 71

🕒 Mardi au vendredi 15 h - 18 h 30

4

## "La maison d'à côté"

17 rue des Hauts de Chanturgue  
04 73 24 16 75

🕒 Lundi 13h45 - 17h45, Mercredi 8h45 - 11h45  
Jeudi 8h45 - 11h45 et 13h45 - 17h45

5

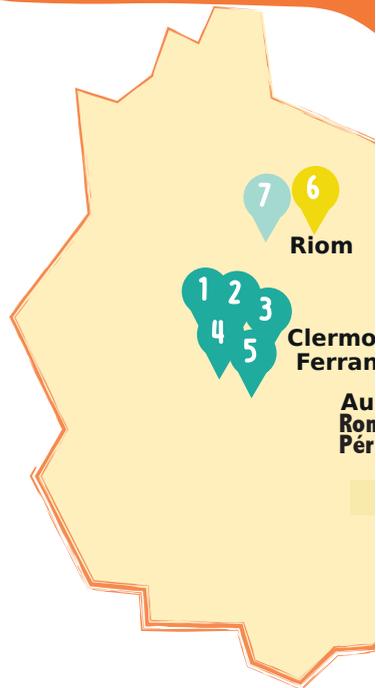
## "La maison partagée"

5 bis rue Claude Bernard - 06 77 01 52 44

🕒 Lundi au vendredi 9h30 - 11h30  
Mardi et mercredi 15h-17h

## Découvrez un LAEP

(Lieux d'Accueil En



6

## "L'autre"

19 rue du Général  
04 73 39 89 67 -

🕒 Lundi, mardi et j

7

## "MoD"

1 route de Riom - Volv

🕒 Mercredi 9

et 8 rue du Mo

🕒 Mercredi 9h - 11h30

04 73 6

près de chez vous  
(enfants/Parents)



maison"

De Gaulle, Bât 17

06 27 84 06 96

lundi de 9h à 12h

Doux"

vic - 04 73 33 88 99

h - 11h30

ulin - Ennezat

et Jeudi 15h-17h30

4 25 33

8

"Lapanous"

Rue E.Zola à Thiers et 9 av. de Thiers à Courpière

🕒 Lundi Courpière 9h30 - 12h

🕒 Lundi Thiers 14h30 - 17h

06 76 84 56 80

9

"La causerie"

Pérignat-les-Sarlieve (Lundi), Aubière (mercredi), Romagnat (vendredi)

07 63 30 72 00

🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h - 11h30

10

Laep St Germain L'Herm

Route des granges - Maison de l'animation

04 73 72 37 16

🕒 Lundi 9h30 - 11h30

11

"Lilominots"

22 avenue du 11 novembre

06 95 28 91 65

🕒 Lundi de 9h à 11h30

12

"Graines de familles"

5 place de la Mairie

06 74 39 10 13

🕒 Mercredi 14h30-17h30

Vendredi 8h45-11h45

## Le repas, un temps de partage

### Café-débat

 Rue du Château des Vergnes  
Château des Vergnes  
CLERMONT FERRAND

 9h - 11h

 Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Avec inscription - 04 73 42 69 79  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## "Ecrans en veille, enfants en éveil"

### Rencontres/échanges

 2 Cours Jean Moulin  
BRASSAC LES MINES

 13h30 - 16h

 Parents d'enfants 0 - 6 ans  
Avec inscription - 06 75 09 19 93  
Organisateurs : Groupe Parentalité,  
Caf - Pmi/Cd - RézoCamsp - Isis - Mfp  
Api



## Ma famille, mon travail, mes obligations et puis... moi...

### Conférence-débat

 Rue Chemin du Bout du monde  
Maison des jeunes Issoire  
Salle Fabrik  
ISSOIRE

 18h - 19h

 Parents d'enfants 0-18 ans  
Avec inscription - 04 15 62 01 00  
Organisateurs : Espace de Vie Sociale  
de la Ville d'Issoire, CC Agglo Pays  
d'Issoire



## Ateliers parents-enfants

### « Eveil sensoriel »

### Atelier parents/enfants

 Rue de Thiers  
Relais petite enfance  
COURPIERE

 10h - 11h

 Parents et Enfants 0 - 6 ans  
Avec inscription - 06 16 11 44 93  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



## Familles, écrans : je t'aime, moi non plus

### Conférence-débat

 Place de la Liberté  
L'atelier  
ORCINES

 18h - 20h

 Parents, Professionnels  
et Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 18 ans  
Renseignements - 06 88 83 83 12  
Organisateurs : Amicale Laïque  
Orcines



## Parentalité et troubles dys

### Café-débat



31 Rue Pélissier  
CLERMONT FERRAND



18h - 20h



Parents d'enfants porteurs  
de handicap 6 - 20 ans  
Renseignements - 07 78 33 80 43  
Organisateurs : Pep 63, Club nos  
talents Dys



## L'éducation positive et ses limites

### Conférence-débat



2 Rue Faubourg la Bade  
Cinéma Arcadia  
RIOM



20h - 22h



Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Avec inscription 04 73 67 97 39  
Organisateurs : CA Riom Limagne et  
Volcans, Cinéma Arcadia / Rpe

## Aide et accompagnement à Domicile



Votre quotidien est bousculé par un changement dans votre organisation familiale et vous ne savez plus où donner de la tête ? Un conseil : ne laissez pas la situation empirer.

Un professionnel de l'aide à domicile peut vous accompagner dans votre rôle de parent. Contactez sans tarder un service d'aide à domicile, partenaire de la Caf, pour pouvoir bénéficier de ce service personnalisé. Rendez-vous sur notre site [caf.fr](http://caf.fr) / Pages Puy-de-Dôme (63000)



## Apprendre à masser bébé

### Atelier parents/enfants



Route des Bagnols  
Complexe sportif Paul Gayt (dojo)  
LA TOUR D'AUVERGNE



9h - 10h30



Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 06 42 03 90 40  
Organisateurs : Relais Petite Enfance  
CC Dômes Sancy Artense



## Atelier Eveil Corporel

### Atelier parents/enfants



12 Rue de Laubize  
FLEP - salle 3  
ROMAGNAT



9h30 - 10h15



Parents et Enfants 1 - 3 ans  
Avec inscription - 07 63 30 72 00  
Organisateurs : La Causerie



## Rose ou bleu : pourquoi choisir? animation au Relais Petite Enfance

### Atelier parents



4 Rue Roger Prat  
Maison de famille  
PONT DU CHATEAU



9h30 - 10h45 ou 11h - 12h15



Parents d'enfants 0 - 6 ans  
Avec inscription 06 45 92 51 75  
Organisateurs : Ville et Ccas de Pont-  
du-Château, CEMEA



## Initiation aux gestes qui sauvent

### le jeune enfant

### Atelier parents



2 Place Jean Moulin  
Maison de l'enfance  
PUY GUILLAUME



9h - 12h



Parents 0 - 3 ans  
Avec inscription - 06 16 11 44 93  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63), CSI Thiers Dore  
et Montagne



## Printemps de la petite enfance

### Informier / Animer

### Atelier parents/enfant



2 TER Rue Faubourg de la Bade  
Relais Petite Enfance  
RIOM



9h30 - 12h



Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Renseignements - 04 73 67 97 39  
Organisateurs : CA Riom Limagne et  
Volcans, Structures locales



## Dormir et Grandir Rencontres/échanges

📍 5 Rue du Frère Genestier  
Locaux de la Communauté de  
communes  
PONTGIBAUD

🕒 10h - 12h

**i** Parents, Professionnels  
et bénévoles tranche d'âge 0 - 3ans  
Avec inscription - 04 73 79 70 70  
Organisateurs : RPE Amstramram CC  
Chavanon Combrailles et Volcans



## Réflexologie enfant Atelier parents/enfants

📍 Route de Bagnols  
Complexe sportif Paul Gayt (dojo)  
LA TOUR D'AUVERGNE

🕒 10h30 - 12h

**i** Parents et Enfants 3 - 6 ans  
Avec inscription - 06 42 03 90 40  
Organisateurs : Relais Petite Enfance  
CC Dômes Sancy Artense



## Organisons ensemble un bal parents/enfants !

### Atelier parents/enfants

📍 15 Rue du Docteur Ducher  
Grande salle et salle du  
restaurant  
RIOM

🕒 10h - 18h

**i** Parents et Enfants 6 - 12 ans  
Renseignements - 04 73 33 49 00  
Organisateurs : Ccas de RIOM  
ADSEA63 Service Prévention, MDS  
Riom, Caf



## Atelier Eveil Corporel Atelier parents/enfants

📍 12 Rue de Laubize  
FLEP - salle 3  
ROMAGNAT

🕒 10h30 - 11h15

**i** Parents et Enfants 1 - 3 ans  
Avec inscription 07 63 30 72 00  
Organisateurs : La Causerie

## Rose ou bleu : pourquoi choisir ? animation à la crèche

### Atelier parents / enfants

📍 13 Rue Roger Prat  
Crèche Françoise Dolto  
PONT DU CHATEAU

🕒 14h - 15h15 ou 15h30 - 16h

**i** Parents d'enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription 04 73 83 12 88  
Organisateurs : Ville et Ccas de Pont-  
du-Château, CEMEA



## Rose ou bleu : pourquoi choisir ? animation à l'accueil de loisirs

### Atelier parents

📍 52 Avenue de Cournon  
Colibri  
PONT DU CHATEAU

🕒 14h - 15h15 ou 15h30 - 16h

**i** Parents d'enfants 3 - 18 ans  
Avec inscription 06 86 92 00 30  
Organisateurs : Ville et Ccas de Pont-  
du-Château, CEMEA



## Cuisinons, jouons et goûtons ensemble

### Atelier parents/enfants



26 Rue Marivaux  
La Marguerite, épicerie sociale et  
solidaire  
RIOM



14h - 18h



Parents et Enfants 4 - 18 ans  
Avec inscription - 04 73 38 09 04  
Organisateurs : La Vache Carrée,  
La Marguerite



## Egalité filles-garçons : et si on en parlait ?

### Conférence-débat



52 Avenue de Cournon  
Caméléon  
PONT DU CHATEAU



17h15 - 19h30



Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Renseignements - 04 73 83 12 88  
Organisateurs : Ville et Ccas de Pont-  
du-Château



## Être parent, tout un défi

### Conférence-débat



10 Rue Blaise Pascal  
Ambert en Scène  
AMBERT



16h - 18h30



Parents, Professionnels  
et Bénévoles tranche d'âge 0 - 6 ans  
Avec inscription 06 95 28 91 65  
Organisateurs : Lilominots - Le ren-  
dez-vous des familles, Ville d'Ambert -  
CC Ambert Livradois Forez, Collectif  
Parentalité des familles



## Décompresser en toute sérénité,



### Pilates - Atelier parents

📍 33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND

🕒 9h15 - 10h15

**i** Parents  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela  
la Gauthière Clermont-Fd



### Socio-esthétique - Atelier parents

📍 33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND

🕒 14h - 16h

**i** Parents  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela  
la Gauthière Clermont-Fd



## Le Répit « SAS »

### Atelier parents

📍 15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D AUVERGNE

🕒 14h - 16h

**i** Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires D'Au-  
vergne, Ville de Cournon d'Auvergne



## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges

📍 158 Grande rue  
RPE  
AIGUEPERSE

🕒 16h30 - 19h

**i** Parents / futurs parents d'enfants  
0-6 ans  
Renseignements - 04 73 86 37 87  
Organisateurs : CC Plaine Limagne

## L'éducation positive » de quoi parle t-on ? » principes, malentendus et limites

### Conférence-débat

📍 En visioconférence



🕒 20h - 22h

**i** Parents, Professionnels et  
Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 18 ans  
Avec inscription:  
epe63.association@gmail.com  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



## Lire des histoires aux bébés, quelle drôle d'idée !

### Conférence-débat

📍 Chemin du bout du monde  
Maison des jeunes - Salle la fabrik  
ISSOIRE

🕒 20h - 22h

**i** Parents, Professionnels et  
Bénévoles. Tranche d'âge 0 - 6 ans  
Avec inscription - 04 73 55 87 42  
Organisateurs : Relais petite enfance  
de Champeix, Structures Petite  
enfance CC Agglo Pays d'Issoire

## Décompresser en toute sérénité, socio-esthétique

### Atelier parents

 33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND

 9h - 11h

 Parents  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela  
la Gauthière Clermont-Fd

## Parents, nos équipes vous accompagnent ! Rencontres/échanges

 1 Rue du 5 mars  
ALSH  
EFFIAT

 16h30 - 19h00

 Parents d'enfants 3 - 11 ans  
Renseignements - 06 85 12 74 92  
Organisateurs : CC Plaine Limagne

## Quand la famille se complexifie famille recomposée

### Rencontres/échanges

 En visioconférence



 20h - 22h

 Parents, Professionnels  
et Bénévoles 0 - 99 ans  
Avec inscription - 06 18 81 39 04  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)

## Charge mentale "Ma petite bulle de bien être"

### Atelier parents

 35 rue de la Grande Combaude  
Pôle Petite Enfance Familles  
CLERMONT FERRAND

 15h - 16h

 Parents  
Avec inscription - 04 73 40 34 51  
Organisateurs : Pole "Petite Enfance  
Familles La Gauthière Clermont-Fd

## "Le parent et l'enfant parfaits, ça n'existe pas !"

### Café-débat

 15 Rue du Mas  
Espace de Vie Sociale  
ISSOIRE

 18h - 20h

 Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Avec inscription - 04 15 62 01 00  
Organisateurs : Caf, Evs Ccas Ville  
d'Issoire

## Le baby-clash : l'arrivée d'un enfant dans le couple

### Conférence-débat

 Avenue de la République  
Centre Culturel de l'Affiche  
PERIGNAT-LES-SARLIEVE

 20h - 22h

 Parents d'enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 06 18 31 83 98  
Organisateurs : Relais Petite Enfance  
« Les 3 P'tits Pas », Multi-accueil du  
canton d'Aubière



## Bibliothèque de rue des 0/4 ans

### Atelier parents/enfants

 Quartier des Bérangers  
THIERS

 9h30-11h30  
 Parents et Enfants 0-4 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne



## Le Répit « SAS »

### Atelier parents

 15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D AUVERGNE

 14h - 16h

 Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires d'Au-  
vergne, Ville de Cournon d'Auvergne



## Café-parents et contes pour enfants

### Café-débat

 Lieu dit Le bourg  
Salle des fêtes  
CHAMPETIERES

 15h-16h

 Parents et Enfants  
3 - 10 ans  
Avec inscription - 06 46 41 30 73  
Organisateurs : Famille en Fête



## Sensibilisation à l'inclusion du jeune enfant en milieu ordinaire

### Séance d'infos ou sensibilisation

 Rue des écoles  
Centre de loisirs  
ROCHEFORT MONTAGNE

 10h - 12h

 Parents, Professionnels et  
Bénévoles tranche d'âge 0 - 6 ans  
Renseignements - 07 63 33 56 31  
Organisateurs : Pôle ressources  
handicap et petite enfance,  
Commune de Chambaron sur Morge



## Bibliothèque de rue des 4/10 ans

### Atelier parents/enfants

 Quartier des Bérangers  
THIERS

 14h-16h

 Parents et Enfants 4 - 10 ans  
Renseignements - 07 52 60 72 04  
Organisateurs : CSI Thiers Dore et  
Montagne



## La Tournée du Quartier

### Atelier parents/enfants

 8 Rue Massillon  
Point de rassemblement  
CLERMONT FERRAND

 15h - 17h

 Parents et Enfants  
0 - 6 ans  
Avec inscription - 04 44 54 01 50  
Organisateurs : Les Guillemets Anef 63



## Atelier de lectures animées

### Atelier parents



Rue Pélinaire - Complexe multi-activités Salle des associations CHIDRAC



15h - 17h



Parents, Professionnels et Bénévoles tranche d'âge 0 - 6 ans  
Avec inscription - 04 15 62 20 22  
Organisateurs : Relais petite enfance de Champeix, Structures Petite Enfance CC Agglo Pays d'Issoire



## Parents, nos équipes

### vous accompagnent !

#### Rencontres/échanges



1 Rue du 5 mars  
Pôle Ados  
EFFIAT



18h - 20h30



Parents d'enfants 11 - 17 ans  
Renseignements - 07 87 47 51 35  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



## Particularités : développement, environnement

### Café-débat



Place de la République  
Théâtre Municipal  
LA BOURBOULE



18h - 20h



Parents d'enfants porteurs de handicap 0 - 20 ans  
Renseignements - 07 78 33 80 43  
Organisateurs : Association Pep 63



*Les 1000 premiers jours sont une période extraordinaire.  
Bien souvent, c'est aussi une période de questionnements  
pour les parents.*

*Pour trouver des réponses et éclairer vos choix,  
vous trouverez de nombreuses informations  
en parcourant le site [www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)  
ou l'appli "les 1000 premiers jours"*



## Solutionne Moi Demain

### Conférence-débat



Domaine du Marand  
SAINT-AMANT-TALLENDE



9h - 17h



Parents, Professionnels et  
Bénévoles  
Avec inscription  
[esda10.auvergne@yahoo.fr](mailto:esda10.auvergne@yahoo.fr)  
Organisateurs : Eveils Solidaires d'Au-  
vergne, Adapei 63



## Charge mentale, atelier relaxation

### Rencontres/échanges



33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND



14h - 16h



Parents  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela  
la Gauthière Clermont Fd



## Parents, nos équipes vous accompagnent !

### Rencontres/échanges



158 Grande rue  
Multi Accueil  
AIGUEPERSE



16h - 19h



Parents / futurs parents 0 - 4 ans  
Renseignements - 04 73 86 89 86  
Organisateurs : CC Plaine Limagne



## Communiquer avec son ado

### Café-débat



13 Rue Adrien Mabrut  
CLERMONT FERRAND



9h30 - 12h



Parents d'enfants 12 - 18 ans  
Avec inscription - 04 73 40 33 50  
Organisateurs : Centre Social Nord  
Clermont-Fd, Cap Découverte Pep 63



## Parentalité et handicap

### Séance d'infos et de sensibilisation



30 bis Rue Sainte Rose  
CLERMONT FERRAND



14h - 17h



Parents, Professionnels et  
Bénévoles tranche d'âge 0 - 6 ans  
Renseignements - 06 09 58 81 57  
Organisateurs : CrdV - Auvergne Basse  
Vision, Le Lien



## "L'école de la vie, une génération pour tout changer"

### Ciné - débat



Avenue Lavoisier  
Ciné Dôme  
AUBIERE



20h - 22h30



Parents d'enfants 0 - 18 ans  
Avec inscription - 07 63 30 72 00  
Organisateurs : La Causerie

 Quand la famille se complexifie

Club des marâtres

Rencontres/échanges

 Visioconférence



 20h - 22h

 Parents, Professionnels  
et Bénévoles 0 - 99 ans

Avec inscription - 06 18 81 39 04  
Organisateurs : Ensemble Parents et  
Educateurs (Epe 63)



Comment se passer des  
couches? ...

et si on tournait autour du pot

Conférence-débat

 Avenue Pierre de Coubertin  
Salle Jacques Brel Centre  
d'Ornano  
AULNAT

 20h - 22h

 Parents d'enfants 1 - 6 ans  
Renseignements - 04 73 61 27 30  
Organisateurs : Pôle Social ville d'Aul-  
nat, Structures Petite Enfance Ville  
d'Aulnat - Caf



Sur notre chaîne  YouTube Allocations familiales



## La Tournée des musées : Visite du musée Roger Quillot

### Atelier parents/enfants



Place Louis-Deteix  
Entrée du musée Quillot  
(Arrêt de tram Quillot)  
CLERMONT FERRAND



9h30 - 11h



Parents et Enfants 0 - 4 ans  
Avec inscription - 04 44 54 01 50  
Organisateurs : Les Guillemets Anef 63



## Le Répét « SAS »

### Atelier parents



15 Place des Dômes  
Grande salle  
COURNON D AUVERGNE



14h - 16h



Parents d'enfants 12 - 25 ans  
Avec inscription - 06 23 46 20 00  
Organisateurs : Eveils Solidaires d'Auvergne, Ville de Cournon d'Auvergne



## Lieu d'accueil enfants parents

### Portes ouvertes Laep



35 Rue de la Grande Combaude  
Pôle Petite Enfance Famille  
CLERMONT FERRAND



15h - 18h



Futurs Parents d'enfant 0 - 3 ans  
Renseignements - 04 73 40 34 51  
Organisateurs : Pôle Petite Enfance Famille, Clsm Ville CF



## Lecture musicale et yoga

### Atelier parents/enfants



33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND



10h - 11h



Parents et Enfants 0 - 3 ans  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela la Gauthière



## Charge mentale, atelier

### relaxation

### Rencontres / échanges



33 Rue Tourrette  
Salle familles  
CLERMONT FERRAND



14h - 16h



Parents  
Avec inscription - 04 73 40 87 60  
Organisateurs : Centre Social Mandela la Gauthière, Services de la Ville de Clermont-Fd



## Conférence Filliozat : les Ados

### Conférence-débat



Rue du Solayer  
Médiathèque Jack Ralite  
CLERMONT FERRAND



17h30 - 19h30



Parents, Professionnels et Bénévoles tranche d'âge 12 - 20 ans  
Renseignements - 06 98 91 60 48  
Organisateurs : Initiative



## Le cerveau de l'enfant : mieux le comprendre et l'accompagner

Conférence-débat

📍 2 Bis Rue Faubourg de la Bode  
RIOM

🕒 20h - 23h

📄 Parents d'enfants 0 - 12 ans  
Avec inscription - 07 49 12 36 83  
Organisateurs : 9 Mois et plus

Parce que, quand on est **PARENT**, on n'a pas **MINUTE** à perdre

La Caf est **DISPONIBLE**



sur

caf.fr



Ma vie évolue, mon dossier aussi !  
**Mes démarches, c'est 100 % en ligne**

- >> demande de prime d'activité, Rsa, logement, cmg
- >> changement de situation familiale ou professionnelle
- >> déclaration de grossesse et de naissance
- >> enregistrement de mon Rlb
- >> édition d'attestation...



Découvrez l'appli  
**caf - Mon compte**

Disponible sur  

# monenfant.fr

vous simplifie la vie



- ➔ Trouver un mode d'accueil adapté à vos besoins
- ➔ Connaître les aides accordées par la Caf
- ➔ Retrouver des infos utiles pour vous aider dans votre rôle de parent

# Semaines de la parentalité du 24 mars au 7 avril 2023

Organisées par la Caf



## Remerciements

La Caf tient à remercier tous les partenaires qui ont contribué à l'organisation de cette 7<sup>e</sup> édition des semaines de la parentalité



Schéma départemental  
des services  
aux familles



REAAP • 63  
Réseau d'Écoute d'Appui  
& d'Accompagnement des  
Parents du Puy-de-Dôme



ACEPP Auvergne ; Amicale Laique d'Orcines ; ANEF63 - Multi-Accueil Les Guillemets ; Association 9 mois et plus ; Association Artscience Auvergne (ARTS) ; Association Départementale PEP63 ; Association Enfance et Familles d'Adoption (EFA63) ; Association Ensemble Parents et Educateurs (EPE63) ; Association Eveils Solidaires d'Auvergne ; Association Familles en fêtes ; Association Groupe Objectif ; Association INITIATIVE ; CADA Emmaus Bussièrès et Pruns ; CCAS d'Aulnat ; CCAS de Riom ; Centre de Rééducation pour Déficients Visuels - Auvergne Basse Vision ; Centre Sociaux de la Ville de Clermont-Ferrand ; Communauté de Communes Ambert Livradois Forez (ALF) ; Communauté de Communes Plaine Limagne (CCPL) ; Communauté de Communes Riom Limagne et Volcans (CC RLV) ; Communauté de Communes Thiers Dore et Montagne (TDM) ; France Bleu Pays d'Auvergne ; Association La Causerie ; Association La Vache Carrée ; Association Lilominots ; Ireps ; Librairie des Volcans ; Librairie Horizons ; Multi-accueil Les Gribouilles de La Bourboule ; Pôle Ressources Handicap et Petite Enfance "Le Viaduc" ; QLF Magazine ; RPE "Les 3 pt's pas" du canton d'Aubière, Pérignat les Sarliève et Romagnat ; RPE Amstramram de la Communauté de Communes Chavanon Combrailles et Volcans (CCV) ; RPE de la Communauté de communes Agglo Pays d'Issoire ; RPE de la Communauté de Communes Dôme Sancy Artense (CC DSA) ; Service Accompagnement des Familles CAF Clermont-Fd / Cournon/Issoire ; Stéphane Clerget ; Service Municipal Enfance Jeunesse (SMEJ) de Gerzat ; UDAF 63 ; Ville de La Bourboule ; Ville de Cournon d'Auvergne ; Ville de Pont du Château ; Espace de Vie Sociale et Médiathèque René Char de la Ville d'Issoire.



semainedelaparentalite63



@Caf63\_actus