

Alimentation-Nutrition : Une approche et des besoins aux différents stades de profils de vie »



9 avril 2024



13h30-21h



Maison de l'innovation
aux Cézeaux, à Aubière

[Lien d'inscription](#)



PROGRAMME

13h30 : Accueil

14h00-14h10 : Introduction du programme de l'après-midi
VEGEPOLYS; Gérontopôle AURA; INRAE/UCA

14h10 – 15h00 : Alimentation des 6-15 ans : Présentation du
projet plan EAT (Kids)

Anthony FARDET Docteur en Nutrition et Claire HERY-PLANCHAT, chargée de
recherche à l' Unité de Nutrition Humaine INRAE/UCA

15h – 15h30 : Surpoids et obésité de l'adolescent : un large choix
de dispositifs adaptés à chaque situation

Marie MIALET, Diététicienne Libérale Clermont Ferrand

15h30 : Pause Gourmande

16h à 17h : Conférence « L'art de bien se nourrir après 50 ans » ;
Isabelle Savary, chargée de recherche à l'Unité de Nutrition
Humaine INRAE/UCA et Dr Clément LAHAYE, gériatre au CHU
Clermont Ferrand

17h à 17h45 : Table Ronde « Transition écologique à notre table :
Vers une alimentation locale et responsable » ; Didier Rémond
Directeur de l'UNH INRAE/UCA; Nathalie Grégoris Responsable
pédagogique Anis Etoilé; Anthony Fardet Docteur en Nutrition à
l'Unité de Nutrition Humaine INRAE/UCA

17h45 à 18h : Présentation de RéseautAGE, Sergio Polakof
Directeur de recherche à l'UNH INRAE/UCA

18h : Pause

RESERVE AUX PROFESSIONNELS

18h15 à 20h : L'alimentation face aux défis des pathologies liées
à l'âge

- Alimentation et Sarcopénie – Pr Yves Boirie, Professeur des
Universités et Praticien Hospitalier en Nutrition au CHU de
Clermont-Ferrand
- Santé buccodentaire : les bons gestes – Dr Sophie Piaton,
Chirurgien-dentiste à Clermont Ferrand
- La place des régimes restrictifs – Dr Clément Lahaye,
gériatre au CHU Clermont Ferrand

20h : Mot de conclusion suivi d'un Cocktail

